



ökar sin självkänedom och sin förmåga att agera spontant. Det är en aktionsmetod där den egna upplevelsen ligger till grund för fördjupning och förändring, där rituella komponenter och shammans föreställningar ingår som en naturlig del i dramat. Helande ritualer används för att sätta igång en omvandlingsprocess och det vi erfar under en psykodramasession lever i oss och processen fortsätter i möten i det "vanliga" livet.

Fokus i grundutbildningen ligger på själverfarenhet. Eleven erhåller kunskap om grundläggande psykodramatiska tekniker samt får möjlighet att praktisera dem i gruppen. Tyngdpunkten i undervisningen ligger på att lära genom att erfara så att kunskapen blir integrerad.

Till skillnad från de flesta andra gruppterapier vilar psykodrama på en filosofisk och kosmologisk grund. Jacob Levy Moreno var långt före sin tid när han 1920 gav ut *The Words of the Father* där han presenterar den filosofi som kom att ligga till grund för psykodrama. Metoden har fått världsomfattande spridning eftersom den är effektiv och anpassningsbar men den filosofiska grunden för psykodrama har varit, och är fortfarande, för kontroversiell i de flesta sammanhang. I denna grundutbildning kommer det teoretiska fokuset att ligga på Morenos filosofi.

Totalt omfattar grundutbildningen, enligt Nordic Baltic Board of Psychodramas riktlinjer 500 lektionstimmar varav 360 själverfarenhet och 140 teori och metod.

250 timmar har eleven gjort i symbolutbildningen. I del 2 av grundutbildningen får eleven de resterande 250 timmarna. Del 2 har 8 helgseminarier och en sommarvecka.

Förutom litteraturstudier ska eleven, för att erhålla titeln psykodrama-assistent, skriva en uppsats om ca 10-15 sidor.

Undervisningskostnad del 2: 13 300:- varav 2 000:- i anmälningsavgift. I undervisningskostnaden ingår utskrifter.

Grundutbildningen är första delen i Svenska Morenoinstitutets utbildning till psykodramaregissör.

Huvudlärare i symbol- och grundutbildningen:

Elisabet Vita Orm Vanarot, psykodramaregissör, dramashaman.

Gästlärare:

Shirley Eagle Claw Woman, T.E.P. i psykodrama, medicinkvinna. USA.

Hilla Heul, psykodramaregissör. Tyskland.

Elisabet Vita Orm Vanarot verkar som dramashaman och är författare till boken *Helande Cirkel. Textsamling kring shamanism* (Elisabet Lindén). Jag är invigd av medicinkvinnan Eagle Claw Woman och utbildad psykodramatiker med påbyggnader inom symboltolkning, religion och antropologi. Min grundval är det äkta mellanmänniska mötet och en stark tro på varje människas inneboende förmåga till spontanitet och kreativitet. Det är i mötet med andra vi växer, utvecklas och erövrar nya perspektiv på oss själva och livet.

För ytterligare information se min hemsida: www.shaman.se samt

Moder Jordsamfundets hemsida: www.moderjord.org

eller ring Elisabet Vanarot, 013-312 666.